ФЕДЕРАЦИЯ
ФУНКЦИОНАЛЬНОГО
МНОГОБОРЬЯ

РЕГЛАМЕНТ о проведении Всероссийского турнира «Чемпионат России» 2025 по функциональному многоборью

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Всероссийский турнир «Чемпионат России 2025»
по функциональному многоборью (далее – Соревнования) проводится с целью:

1.1.1. пропаганды здорового образа жизни;

1.1.2. популяризации спорта в России;

1.1.3. выявления наиболее физически подготовленных атлетов;

1.1.4. повышения спортивного мастерства.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Соревнования проводятся 12 - 13 июля 2025 года в г. Москве.

2.2. Онлайн инструктаж пройдет 10 июля 2025 года в 17:00 в официальной группе ВК.

2.3. Расписание административной и спортивной частей публикуется отдельным документом на официальном сайте Соревнований.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Всероссийский турнир «Чемпионат России 2025» по функциональному многоборью - ежегодное всероссийское спортивное мероприятие.

3.2. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет Общероссийской Общественной Организации «Федерация функционального многоборья» в городе Москва

3.3. В тексте настоящего Регламента используются термины и определения в следующем их значении:

«Федерация функционального многоборья» - Общероссийская Общественная Организация, является организатором спортивных соревнований.

Соревнование – спортивное мероприятие с уникальной интенсивной спортивной программой, состоящей из заданий.

Задание – представляют собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

Оргкомитет - рабочий орган, осуществляющий организацию, подготовку и проведение спортивных соревнований.

Регламент - нормативный документ, определяющий порядок и условия участия атлетов, судей.

Атлет - это человек, обладающий необходимой совокупностью спортивных параметров для участия в спортивных соревнованиях.

Судья - лицо, назначенное Оргкомитетом и исполняющее свои обязанности в соответствии с договором и настоящим Регламентом.

Неспортивное поведение - это враждебные действия или поведение, направленные на причинение морального, физического и иного ущерба человеку без применения физического воздействия (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета Соревнований, другим спортсменам, зрителям и спонсорам Соревнований), а также любая нецензурная лексика на соревновательной площадке.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. К участию допускаются участники в следующих категориях:

- Мужчины 21+
- Женщины 21+

4.2. Все участники Соревнований должны соответствовать своей возрастной категории на момент 31.12.2025 года.

4.3. Все участники Соревнований должны зарегистрироваться на сайте Соревнований.

4.4. Регистрация платная, включающая организационный взнос за участие в основном этапе; сумма оплаты регистрации не подлежит возврату независимо от причины (травма, болезнь, изменение графика работы).

4.5. К участию в Соревнованиях допускаются Атлеты призеры субъектов РФ, федеральных округов РФ., призеры «Чемпионата России 2024» и «Кубка России 2025»

4.6. Оргкомитет Соревнований по своему усмотрению может пригласить Атлетов, демонстрировавших высокие результаты на российских и зарубежных соревнованиях, для участия в Соревнованиях.

4.7. Для допуска к Соревнованиям атлеты, указанные в п. 4.6, обязаны зарегистрироваться и оплатить регистрационный взнос.

4.8. Общий список участников Соревнований формируется из участников указанных в пунктах 4.5 и 4.6

4.9. Каждый участник для участия в Соревнованиях обязан иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям, полис обязательного медицинского страхования, спортивную страховку и документ удостоверяющий личность, действующие в период проведения Соревнований 12 - 13 июля 2025.

4.10. Деление участников по весовым категориям не производится.

4.11. По окончании Соревнований по требованию организаторов победители и призеры обязаны пройти допинг-контроль.

4.12. Для участия в Соревнованиях каждый Атлет обязан согласиться со всеми Правилами, включая обязательство предоставить медицинскую справку, отказ от претензий и согласие на сдачу допинг-пробы.

4.13. Каждый Атлет обязан демонстрировать спортивное поведение.

4.13.1. Неспортивное поведение может наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением Атлета с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом.

4.13.2. Атлеты несут ответственность за поведение своих тренеров, групп поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, к этому тренеру, группе поддержки или гостям, а также к Атлету будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

4.14. Оргкомитет оставляет за Главным врачом Соревнований при вероятности вреда здоровью Атлета право безоговорочного снятия этого Атлета с участия в Соревнованиях.

4.15. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.

4.16. В Соревнованиях разрешается использование наколенников, напульсников, перчаток, накладок, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

4.17. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток и накладок с крюками, жестких бинтов для приседа, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа Соревнований включает: Основной этап

5.1. На основном этапе Атлеты должны выполнить определенные соревновательные задачи.

5.2. Соревновательные задачи могут включать различные функциональные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов в пространстве по усмотрению Оргкомитета.

5.3. Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений.

5.4. Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий различаются по степени технической сложности и нагрузке.

5.5. Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

5.6. Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, могут быть анонсированы для участников в день соревнований, непосредственно перед выполнением задания, либо ранее по решению Оргкомитета.

5.7. Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:

5.7.1. Определенные движения:

- Стартовая и конечная точки движения;
- Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
- Различные вида перемещения, в том числе преодоление препятствий;
- Различия в рамках возрастных категорий, при их наличии.

5.7.2. Определенное количество подходов и/или повторений.

5.7.3. Определенное оборудование.

5.7.4. Определенный вес отягощений.

5.7.5. Фиксированное время работы или лимит времени.

5.7.6. Особенности присуждения очков.

5.8. Некоторые из комплексов могут иметь временные штрафы. В случае если Атлет не выполняет задание в установленное время, Атлет может получить штраф в размере 1 секунды за каждое невыполненное повторение и/или не продвинуться к следующей стадии Соревнований.

5.9. Некоторые из комплексов могут иметь минимальный показатель времени, повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения. В случае наличия подобного минимума это будет озвучено как часть Соревновательного комплекса. Неспособность

Атлета достичь минимума приведет к невозможности продвижения Атлета к следующему заданию.

5.10. Если Атлет не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот Атлет будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап Соревнований.

5.11. Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. В Основном этапе соревнований для всех категорий будет действовать единая 100-бальная подсчета очков: атлет, с лучшим результатом получает наибольшее число баллов 100, следующий за ним атлет получает 95 и так далее в соответствии с таблицей:

100-бальная система	
Результат атлета/ команды	баллы
1	100
2	95
3	90
4	85
5	80
6	75
7	73
8	71
9	69
10	67
11	65

12	63
13	61
14	59
15	57
16	55
17	53
18	51
19	49
20	47
21	45
22	43
23	41
24	39
25	37
26	35
27	33
28	31
29	29
30	27
31	26
32	25
33	24
34	23
35	22

36	21
37	20
38	19
39	18
40	17

6.2. Атлеты, с одинаковым результатом, получают одинаковое число баллов.

6.3. В заданиях на время с временными ограничениями все повторения, которые не были выполнены атлетом, а также штраф 5 секунд за не завершение комплекса (не пересечение финишной линии) и штраф за фальстарт (преждевременное начало работы) прибавляются в виде штрафных секунд к основному времени выполнения задания.

6.4. По итогам выполнения некоторых заданий Основного этапа может проводиться отсев участников, которые перейдут к следующим заданиям Основного этапа Соревнований. Подробная схема проведения отсева будет опубликована на официальном сайте после подтверждения результатов Квалификационного этапа.

6.5. Участники не прошедшие на следующие задания Основного этапа Соревнований, за все последующие задания получают 0 баллов и остаются в общей таблице лидеров с учетом начисленных баллов.

6.5.1 Участники, снявшиеся с соревнований за все последующие задания получают 0 баллов и опускаются вниз в таблице лидеров, баллы заработанные в предыдущих заданиях у этих спортсменов не учитываются.

6.6. Победитель определяется по лучшему совокупному результату (максимальное число баллов) выполнения всех заданий Основного этапа в рамках программы Соревнований в своей возрастной категории.

6.7. При наличии участников, показавших одинаковый результат по итогам прохождения всех заданий, победителем считается спортсмен, который/ая набрал наибольшее кол-во 1ых мест. В случае совпадения кол-ва 1ых мест, сравнение ведется по кол-ву 2ых мест и т.д. Если кол-во высших мест совпадает, победителем определяется по последнему заданию.

6.8. Официальные результаты будут размещены на сайте Соревнований не позднее завершения соревновательного дня. Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в таблицу лидеров в случае выявлениях дополнительных обстоятельств выполнения или судейства комплекса.

6.9. По окончании Соревнований по требованию организаторов победители и призеры обязаны пройти допинг-контроль. В случае неспособности выполнить инструкции

Оргкомитета относительно сдачи допинг-проб, включая установленное время и процедуру сдачи допинг-проб, Атлет может быть дисквалифицирован с соревнований, а также лишен призового места и соответствующих ему наград.

6.10. В случае дисквалификации Атлета его место присуждается Атлету, занимающему в таблице лидеров следующую по порядку позицию. При перераспределении мест повторный допинговый контроль не проводится.

7. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата Атлетов в протоколе.

7.2. Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем претензиям (Протестам). Главный судья отвечает за подготовку и квалификацию судейского состава.

7.3. Каждый из Судей обязан сдать квалификационный экзамен Судьи по функциональному многоборью.

7.4. Каждый из Судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

7.5. Нарушение Атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

7.6. Атлет является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

7.7. В случае наличия физических ограничений в реализации стандартов движения, обусловленных физическими дефектами или временными или хроническими травмами, Атлет обязан заранее уведомить судейский состав.

7.8. Отказ от выполнения инструкций Судьи, перебранки или попытки унизить Судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию Атлета с Соревнований и/или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера Атлета, его представителя, группы поддержки или гостя.

7.9. Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

7.10. Как только Атлет вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

8. ПРОТЕСТЫ

8.1. Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей или Заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста.

8.2. Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы через протестный стол в письменном виде на имя Главного судьи соревнования.

8.3. Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного этапа, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент.

8.4. Протест подается Атлетом лично.

8.5. При подаче протеста Атлет вносит в счет бюджета мероприятия залог в размере 5 000 рублей. В случае удовлетворения протеста залог возвращается.

8.6. Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен Судья и тренер атлета.

8.7. Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Соревнований.

8.8. Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

8.9. Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

8.10. Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в действующий регламент, о чем обязан уведомить всех участвующих атлетов и судей до проведения основного этапа Соревнований путем анонса на сайте Соревнований или рассылке по электронной почте.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Расходы по проведению Соревнований несет Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация функционального многоборья» в городе Москве.

9.2. Победители и призеры среди участников награждаются медалями, грамотами и призами.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

10.2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется на каждого участника спортивных соревнований.

10.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий». Каждый участник соревнований должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

10.4. Допинговый контроль на спортивных соревнованиях проводится с соблюдением требований международного стандарта для тестирований участников спортивного соревнования, определенного международной организацией, осуществляющей борьбу с допингом и признанной Международным олимпийским комитетом.